

# Powiedz to bajką

Drodzy Rodzice jak wiecie jest wiele tematów, które trudno dzieciom wytłumaczyć tak, by zrozumiały i zapamiętały. Zachęcamy do praktykowania metod polecanych przez psychologów i używania np. bajki do mówienia o rzeczach ważnych lub trudnych.

- **„Sówka Kamila”** - czytaj na temat autyzmu i akceptacji odmienności.
- **„Tygrysek Daniel”** - do obejrzenia na platformie Netflix. Bajka, która skupia się na **emocjach małego dziecka** i różnych sytuacjach, które je spotykają. Tytułowy Daniel jest przedszkolakiem, ma kochających rodziców i grupę przyjaciół. Przeżywa swoje troski i radości, uczy się wielu nowych rzeczy, jak prawidłowe korzystanie z toalety, zasady bezpieczeństwa, głosowanie. Każdy temat rozpisany jest na dwa odcinki - w pierwszym z nich zostaje przedstawiony, w drugim utrwalony za pomocą m.in. piosenek. Nauka dzielenia, poradzenie sobie z rozczarowaniem, frustracją, złością, tolerancja, zachęcenie do jedzenia warzyw i owoców, różne zawody, nocowanie u kolegi - to tak na początek, tematów jest znacznie więcej.
- **„Nowe buty Zosi”** - bajka o kłótniach rodzeństwa.
- **„Bajka o szarym słowiku”** - poczytaj o nieśmiałości.